

INFORMACIÓN A LOS MEDIOS

CICLO DE CHARLAS PARA CUIDADORES DE PACIENTES CON DEMENCIAS EN A ESTRADA

Se trata de un programa que pretende capacitar a los familiares para que instauren pautas de cuidado adecuadas en beneficio de los pacientes.

Santiago de Compostela, 16 de febrero de 2022.-

En centro Agadea en A Estrada inaugura el próximo miércoles 23 de febrero un ciclo de charlas dirigidas a cuidadores familiares de pacientes con demencias. Se trata de un programa dirigido a un público que está atravesando un momento de dificultad en el entorno familiar y que demandan tutorización y apoyo durante su trabajo como cuidadores. Las sesiones pretenden dar formación predominantemente práctica con el objetivo de que los asistentes desarrollen habilidades y destrezas para mejorar las labores de cuidado. La primera sesión tiene como título "La comunicación en la enfermedad de Alzheimer" y tiene como objetivo hacer llegar a los cuidadores maneras satisfactorias de comunicarse con el enfermo en las diferentes fases de la enfermedad, consiguiendo con ello que permanezca más tiempo vinculado al entorno que lo rodea. En marzo se celebrarán dos sesiones más, "Afrontamiento del cuidado de manera positiva" y "Repercusiones del trabajo de ser cuidador" donde todos los participantes podrán aprovechar también para resolver todas aquellas cuestiones que les inquietan y plantear sus principales demandas.

Las charlas estarán impartidas por Ana Díaz Cortés, socióloga del Grupo Hospitalario Interdisciplinar de Apoyo al Cuidador de la Unidad de Neurología Cognitiva del CHUS, e investigadora en 'Salud, discapacidad, dependencia y bienestar'.

Este conjunto de acciones, a las que se pretende dar continuidad en el futuro están organizadas por AGADEA y se celebrarán en sus instalaciones de Novo Mercado - Rúa Waldo Álvarez Insua. La asistencia es gratuita pero, dado que el aforo es limitado, todos los interesados en acudir deberán inscribirse previamente en la página web de la Escola de Saúde de Cidadáns del SERGAS o a través de Agadea.

Grupo Hospitalario de Apoyo al Cuidador

Se trata de una iniciativa de carácter sociosanitario y abordaje multidisciplinar que, en dependencia del Servicio de Neurología, tiene como objetivo ofrecer labores de formación y asesoramiento a los cuidadores para que, por un lado, implanten pautas de cuidado adecuadas para el enfermo y por otro, disfruten de su experiencia como cuidadores superando el estigma social que rodea a esta enfermedad.

El Grupo está compuesto, entre otros profesionales, por José Manuel Aldrey Vázquez, jefe de Neurología Cognitiva, Juan Manuel Pías Peleteiro, neurólogo y Ana Díaz Cortés, socióloga.

Agadea

Agadea es una entidad sin ánimo de lucro formada por personas usuarias, familiares, profesionales y voluntarios que trabajan por mejorar la calidad de vida de los afectados (enfermos y cuidadores) por la enfermedad de Alzheimer y otras demencias. Para eso, ofrecen recursos, servicios y actividades que cubren las necesidades que van surgiendo en las diferentes etapas.

AGADEA está presente en Santiago, Ribeira, Vedra, Teo y A Estrada y en estos momentos ofrece servicio directo a cerca de 500 personas.